

TEA · TAMIZAJE
TEMPRANO

M-CHAT-R adaptado: tamizaje de TEA para padres

Cuestionario orientativo para niños de 16 a 30 meses

Por Centro Psicológico Manrique

El **M-CHAT-R (Modified Checklist for Autism in Toddlers, Revised)** es el instrumento de tamizaje de TEA más utilizado en el mundo para niños entre 16 y 30 meses. Esta versión adaptada conserva la lógica del original y la traduce a un lenguaje cercano para padres peruanos, manteniendo el peso clínico de cada ítem.

El cuestionario **no diagnostica autismo**. Su función es identificar a niños que podrían beneficiarse de una evaluación diagnóstica especializada. La **AAP recomienda** aplicar este tipo de tamizaje a los 18 y a los 24 meses, incluso cuando los padres no tienen preocupaciones.

INSTRUCCIONES DE APLICACIÓN

Respondé pensando en cómo se comporta tu hijo habitualmente, no en cómo se comportó una vez o en lo que es capaz de hacer si lo presionás. Si una conducta ocurre rara vez (1-2 veces que la viste), respondé NO. Si ocurre regularmente y de manera espontánea, respondé SÍ. Para cada pregunta, marcá la casilla que corresponde.

Cuestionario M-CHAT-R adaptado (20 preguntas)

1. Si vos señalás un objeto al otro lado de la habitación, ¿tu hijo mira en esa dirección? (Por ejemplo, si señalás un juguete o un animal en una imagen, ¿gira la cabeza hacia donde apuntás?)
2. ¿Alguna vez sospechaste que tu hijo podría ser sordo, o que escucha pero no responde cuando lo llamás por su nombre?
3. ¿Tu hijo juega de forma simbólica? (Por ejemplo, hace como si tomara de una tacita vacía, alimenta a una muñeca, hace que un autito habla.)
4. ¿A tu hijo le gusta trepar a cosas? (Sofás, escaleras, sillas: una pregunta normalizadora dentro del test.)
5. ¿Tu hijo hace movimientos extraños y repetitivos con los dedos cerca de los ojos? (Aletear las manos, mover los dedos delante de la cara, sacudir objetos.)
6. ¿Tu hijo señala con un solo dedo para pedir algo que quiere? (Por ejemplo, señala una galleta arriba del estante para que se la des.)
7. ¿Tu hijo señala con un solo dedo para mostrarte algo interesante, sin necesariamente quererlo? (Por ejemplo, señala un avión en el cielo o un perrito en la calle solo para que vos lo veas.)
8. ¿Tu hijo se interesa por otros niños? (Los observa, los busca, intenta jugar al lado de ellos.)

- 9. ¿Tu hijo te muestra cosas, trayéndotelas o levantándolas hacia vos? (No solo para pedir ayuda, sino para mostrar.)
- 10. ¿Tu hijo responde cuando lo llamás por su nombre? (Gira la cabeza, te mira, te responde con algún sonido o gesto.)
- 11. Cuando le sonreís, ¿tu hijo te sonríe de vuelta?
- 12. ¿A tu hijo le molestan ruidos cotidianos que no perturban a otros niños? (Aspiradora, secador de pelo, licuadora, motos, fuegos artificiales.)
- 13. ¿Tu hijo camina? (Pregunta de control sobre desarrollo motor.)
- 14. ¿Tu hijo te mira a los ojos cuando le hablás, jugás con él o lo vestís? (Contacto visual recíproco, no solo de paso.)
- 15. ¿Tu hijo trata de imitar lo que hacés? (Aplaudir, sacar la lengua, hacer caras, decir adiós con la mano, decir "ah" cuando vos decís "ah".)
- 16. Cuando vos girás la cabeza para mirar algo, ¿tu hijo mira en esa dirección para ver qué estás mirando? (Atención conjunta.)
- 17. ¿Tu hijo intenta que vos lo mirés a él? (Te jala, busca tu cara, te llama, hace algo gracioso y mira si reaccionás.)
- 18. ¿Tu hijo entiende instrucciones simples? ("Traé la pelota", "ponelo en la silla", "dale el chupón a la muñeca".)
- 19. Si algo nuevo pasa, ¿tu hijo te mira para ver tu reacción? (Por ejemplo, suena un ruido fuerte y él busca tu cara para saber si asustarse o no.)
- 20. ¿A tu hijo le gustan las actividades de movimiento? (Que lo alcen, que lo hagan girar, que lo hagan rebotar en las rodillas.)

Sistema de puntuación

Cada pregunta suma **1 punto de riesgo** según la siguiente regla:

- **Sumá 1 punto** si respondiste NO a las preguntas: 1, 2 (esta al revés), 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20.
- **Sumá 1 punto** si respondiste SÍ a las preguntas: 5 y 12.
- Las preguntas 4 y 13 son **de control** (motricidad gruesa) y no aportan al puntaje.
- Respondé SÍ a la pregunta 2 también suma 1 punto (sospecha de no responder al nombre).

Puntaje total	Nivel de riesgo	Acción recomendada
0 a 2 puntos	Bajo riesgo	Continuar con controles pediátricos habituales. Re-aplicar a los 24 meses si el primer tamizaje fue a los 18.
3 a 7 puntos	Riesgo moderado	Re-aplicar el test en 1 mes. Si el puntaje persiste, agendar evaluación clínica especializada.
8 o más puntos	Riesgo alto	Evaluación clínica diagnóstica inmediata por equipo especializado en neurodesarrollo.

LO QUE NO SIGNIFICA UN PUNTAJE ALTO

Un puntaje de riesgo alto no significa que tu hijo "tenga" autismo. El M-CHAT-R tiene una tasa de falsos positivos importante: muchos niños con puntaje alto son neurotípicos, otros tienen retraso del lenguaje aislado, otros tienen pérdida auditiva no detectada, otros entran en el espectro autista. La única forma de saberlo es una evaluación diagnóstica con profesionales formados (psicólogo del neurodesarrollo + neuropsiquiatra + fonoaudiólogo).

Banderas rojas que justifican consulta inmediata, sin importar el puntaje

- Pérdida de habilidades ya adquiridas (palabras que decía y dejó de decir, gestos que hacía y ya no hace) a cualquier edad.
- Ausencia total de balbuceo a los 12 meses.
- Ausencia total de palabras simples a los 16 meses.
- Ausencia de frases de 2 palabras espontáneas (no ecológicas) a los 24 meses.
- Ausencia consistente de contacto visual social a partir de los 9 meses.

El TEA tiene **mejor pronóstico cuando se interviene temprano**, idealmente antes de los 3 años, cuando el cerebro tiene mayor plasticidad. Intervenir temprano no significa "curar el autismo" (el TEA no es una enfermedad sino una forma de neurodesarrollo): significa acompañar a tu hijo y a tu familia para que él desarrolle al máximo su potencial comunicativo, social y emocional.

¿PRÓXIMO PASO?

Si tu hijo obtuvo 3 puntos o más, o si tenés banderas rojas independientes del puntaje, agendá una consulta orientativa. En Manrique trabajamos con enfoque ABA (Análisis Aplicado del Comportamiento) y abordaje multidisciplinario, basados en evidencia. Escribinos al +51 919 486 997 o reservá tu cita en manriqueabanza.com. La detección temprana es el regalo más grande que le podés hacer a tu hijo.

¿Necesitás una orientación clínica?

En Centro Psicológico Manrique evaluamos con instrumentos validados y devolvemos un informe técnico con plan de pasos a seguir. Respondemos por WhatsApp en menos de 24 horas.

[Agendar por WhatsApp →](#)

Este material es educativo y no reemplaza una evaluación clínica. El diagnóstico de TDAH, TEA, dificultades de aprendizaje u otros trastornos del neurodesarrollo requiere evaluación profesional por psicólogo colegiado CPSP con instrumentos validados.